

Памятка для населения по профилактике коронавирусной инфекции

Что такое коронавирусная инфекция?

Коронавирусная инфекция - острое инфекционное вирусное заболевание, характеризующееся воспалением слизистых оболочек верхних дыхательных путей, поражением носа, возможным поражением ЖКТ, интоксикацией.

Как происходит заражение?

Заражение человека происходит **воздушно-капельным способом**. В данный момент проводятся исследования на возможность фекально-орального способа заражения.

Наиболее часто заболеванию подвергаются медицинские работники, детские коллективы и родственники заболевшего. Источником инфекции является больной человек.

Средняя продолжительность инкубационного (скрытого) периода – 3 дня. Длительность заболевания составляет в среднем 6–7 дней.

Клинические проявления

Основные симптомы: проявляется как простудное заболевание: появляется насморк, чихание, заложенность носа, могут быть боли в горле, которые иногда могут служить первым признаком заболевания. У детей может отмечаться поражение нижних отделов дыхательных путей, включая бронхит и др. Коронавирусы также могут вызывать обострение астмы и хронических болезней легких у взрослых.

Профилактика

- обязательное мытье с мылом, дополнительно рекомендуется использовать кожный антисептик;
- использование средств индивидуальной защиты (использовать маски);
- регулярное проведение уборок в месте проживания и работы, проветривание помещения;
- избегать тесного контакта с людьми, имеющими признаки заболевания;
- не находиться в помещениях с высокой скученностью людей;
- несмотря на отсутствие введенных каких-либо ограничений на поездки в страны, в которых выявлены пациенты с данной инфекцией, необходимо иметь повышенную настороженность к возможности заразиться новой разновидностью коронавируса.

При появлении признаков заболевания необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения для окружающих, и обратиться за медицинской помощью (вызвать врача на дом).