



ОСТОРОЖНО КОРОНАВИРУС!!



Коронавирусная инфекция - острое инфекционное вирусное заболевание, характеризующееся воспалением верхних дыхательных путей, интоксикацией

Заражение происходит:

- воздушно-капельным путем (от человека)
- контактно-бытовым (через предметы обихода)
- возможно через пищевые продукты
- Заболевание начинается в среднем через 3 дня после заражения, продолжается от 6-7 дней при благоприятном течении и своевременно начатом лечении.



Основные симптомы: высокая температура, заложенность носа, насморк, сухой кашель, резкая слабость, головная боль, могут быть боли в горле.

- при первых признаках заболевания, обращаться за медицинской помощью в лечебные организации, не допускать самолечения
- при обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания в КНР



Соблюдайте правила личной гигиены :

- мойте руки водой с мылом как можно чаще (после возвращения с улицы, кашля или чихания, перед приемом или приготовлением пищи)
- постарайтесь не касаться руками лица, целесообразно использовать для обработки рук, телефонов, клавиатуры - антисептики (в том числе в форме дезинфицирующих влажных салфеток)
- соблюдайте режимы проветривания и влажной уборки в помещениях



Меры предосторожности

- избегать контактов с больными людьми
- использовать маску для защиты органов дыхания в закрытых помещениях и транспорте
- воздержаться от посещения мест с большим скоплением людей
- употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду
- не посещать рынки, где продаются животные, морепродукты
- не посещать зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных

Воздержаться от поездок в КНР и страны Юго-Восточной Азии!!!