# Перспективный план взаимодействия инструктора по физической культуре с семьями воспитанников. 2021-2022 уч.год.

## Перспективный план взаимодействия с семьями воспитанников по физическому развитию

| Месяц | Формы проведения | Тема | Группа |
|---|---|---|---|
| Сентябрь | 1.Консультация<br>2.Анкетирование<br>3. Консультация<br>4. Консультация | 1. «Требования к форме одежды детей на занятиях по физической культуры.<br>2. Анкетирование «Физическое развитие» (мл.гр., ср. гр., ст.гр., подг. гр.)<br>3.«Физическое развитие детей раннего возраста.<br>4. «Закаливание – основа здоровья» | (мл.гр., ср.гр., ст.гр., подг.гр.)<br>Ранний возраст |
| Октябрь | 1.Консультация<br>2.Консультация | 1.«Особенности развития движений детей 2-3 лет; 3 -4 лет; 4-5лет; 5-6 лет; 6-7 лет» ( по возрастам)<br>2.Режим дня в жизни ребенка | Возрастные группы |
| Ноябрь | 1.Семинар-практикум<br>2.Консультация | 1.«Профилактика плоскостопия в условиях детского сада и семьи»<br>2. Игры на свежем воздухе. | Возрастные группы |
| Декабрь | 1.Консультация<br>2.Консультация | 1.«Игры с мячом»<br>2.«Спортивные игры и упражнения в жизни детей» | Возрастные группы |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Январь | 1.Тренинг<br>2..Консультация | 1.«Оздоровительные минутки вместе с мамой и папой»<br>2. Игры и упражнения, направленные на профилактику плоскостопия. | Мл.гр.<br>ср.гр., ст.гр., подг. гр. |
| Февраль | 1.Семинар-практикум<br>2. Консультация | 1.«Правильная осанка-залог здоровья» Индивидуальные беседы по теме «Правильная осанка»<br>2.Игры и упражнения направленные на формирование правильной осанки | Возрастные группы |
| Март | 1. Консультация<br>2.Мастер-класс<br>3. Консультация | 1. «Физкультура вдвоем»<br>2.«Играем в настольный теннис вместе»<br>3. «Физическое и духовное развитие» | Ср.гр., ст.гр., подг.гр. |
| Апрель | 1.Консультация<br>2. Консультация<br>3. Консультация | 1.«Здоровый образ жизни дошкольника»<br>2.«Настольный теннис для дошколят»<br>3.Какой выбрать вид спорта для ребенка. | Возрастные группы |
| Май | 1.Тренировочное занятие.<br>2.Тренировочные занятия.<br>3. Консультация | «Веселый мяч» с родителями (ранний возраст, 1 и 2 младшие группы Степ-аэробика с родителями(подготовка к фестивалю детского фитнеса)<br>«Отдых летом» | Ср.гр., ст.гр.,<br>подг. гр. |