Частное образовательное учреждение
«Детский сад № 230 открытого акционерного общества
«Российские железные дороги»

# Физкультурный досуг

# «Мамины помощники!»

## Средний дошкольный возраст

Составил: Санданова Т.П.,

инструктор по физической культуре

2022 г.

**Цель:** Поддержание традиции празднования Дня Матери**;** создание положительного эмоционального настроя

**Задачи:**

1.Приобщать детей к здоровому образу жизни, повысить двигательную активность.

2.Развивать физические качества – ловкость, силу, быстроту, выносливость, умение ориентироваться в пространстве.

3.Воспитывать доброе, уважительное отношение к маме, стремление ей помогать и радовать, вызывать положительные эмоции,

Оборудование: обручи гимнастические – 15 шт., конусы – 10 шт., модули – 8 шт., коляски - 2 шт., муляжи овощей – 50 шт., куклы – 4 шт., платочки по количеству детей., веревка, ложки-4 шт., тележки-2 шт., посуда – 2 комплекта, утюги – 4 шт., мячи разных раэмеров, шарики по количеству детей.

**Предварительная работа**: Изготовление с детьми подарков для мамы к **празднику**. Разучивание разминки, стихотворений и песен для **праздника.**

**Оборудование:** обручи гимнастические – 15 шт., конусы – 10 шт., модули – 8 шт., коляски - 2 шт., муляжи овощей – 50 шт., куклы – 4 шт., платочки по количеству детей., веревка, ложки-4 шт., тележки-2 шт., посуда – 2 комплекта, утюги – 4 шт., мячи разных раэмеров, шарики по количеству детей.

Дети входят в зал под музыкальное сопровождение

| | |
|---|---|
| **Ведущий** | На свете добрых слов немало<br>Но всех дороже и важней<br>Одно простое слово «мама»<br>Ничего нет любимей и главней.<br>У нас у всех есть мама, которую мы очень любим, ценим, уважаем, и сегодня мы с вами будем состязаться в умении помогать нашим мамам.<br>Покажем свою ловкость, силу, быстроту и выносливость. А, для начала сделаем разминку!<br>А вот сегодня мы и посмотрим, как вы помогаете своим родителям.<br>И так, начинаем наши соревнования «Мамины помощники»<br>Пусть сегодня в нашем в зале<br>Звучит музыка и веселый смех.<br>В жюри мы наших мам позвали. |

| | |
|---|---|
| | Будут они справедливее всех.<br>Жюри озвучит нам результаты в конце соревнований. |
| **Ведущий** | Прежде чем начинать наши соревнования, предлагаю немного размяться.<br>**Разминка игро-танец «Уборка»**<br>*(После разминки построение в две команды)* |
| | Кто любимей всех на свете?<br>Это сразу скажут дети.<br>Обойди весь белый свет.<br>Лучше мамы в мире нет!<br>Наши мамы просто как Золушки – они и на работе работают, и дома работают. А кто же им помогает дома? *(ответ)* |
| **I эстафета «Омлет»** | Утро. Семья проснулась. Все хотят завтракать. И мама спешит на кухню готовить еду. Надо бы помочь маме приготовить на завтрак омлет. Дети готовы стать маминими помощниками? *(ответ)*<br>***Молодцы! Ваша задача: перенести все яйца на сковородку. Первые игроки берут ложку с киндер-яйцом и бегут вперед до сковородки, кладут в нее яйцо и бегом возвращаются назад к команде. Передают ложку следующему игроку. Сами встают в конец колонны. Побеждает та команда, которая быстрее перенесет все яйца.*** |
| **II эстафета «Уборка в комнате»** | Ох. А сколько разбросано мусора в комнате после большого праздника. Какой бардак! *(разбрасывает скомканные бумажные комочки напротив каждой команды)*. Кто же будет маме помогать? *(ответ)*<br>***(Ведущий дает первым игрокам по совочку, ведерко ставит рядом).***<br>***Ваша задача: добежать с совочком до «комнаты» (обруча с мусором), поднять совочком комочек мусора, не помогая руками, принести к ведерку, не уронив по дороге, положить в ведерко. Совочек передать следующему игроку и встать в конец своей команды. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание.*** |
| **III эстафета «Стирка»** | День в разгаре. - Ой, пятно!<br>На платке еще одно!<br>Что же делать? Конечно, стирать!<br>Маме дети идут помогать!<br>***(Ведущий дает первым игрокам по ведерку, в котором лежат цветные платки и прищепки)*** |

| | |
|---|---|
| | ***Задача: развесить после стирки платки на веревку сушиться. Первый берет из ведерка платок, бежит с ним к веревке, вешает, крепит прищепкой и бегом возвращается обратно. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание.*** |
| **IV эстафета «Магазин»** | Помощь маме так (!) нужна!<br>В магазин пошла она.<br>Столько там продуктов есть!<br>Даже все не перечесть.<br>Выбрать нужно только то,<br>Что положим мы в компот.<br>Скажите, а что нужно для компота? *(ответы)*<br>***(Ведущий дает первым игрокам по бумажной денежке, напротив команд ставятся большие корзины, в которых лежат овощи, фрукты и разные продукты)***<br>***Задача: Первый участник с бумажной купюрой – денежкой бежит к корзине, берет один товар, бежит к команде, фрукт кладет на свой разнос, передает денежку следующему участнику, а сам встает в конец колонны. Побеждает та команда, которая первой выполнит задание.*** |
| **V эстафета «Букет цветов»** | А какие подарки мамы любят больше всего? *(цветы)* Конечно мамы любят цветы. Очень радуются, когда дети дарят букеты. И сейчас предлагаю, вам, ребята, не простую эстафету, добыть цветы не так уж и легко, но вы смелые и ловкие, конечно справитесь.<br>***Задача: выполняют задание по очереди, надо пролезть под ветками, перепрыгнуть через ручей, пройти по мостику и сорвать один цветок на полянке, потом бегом вернуться к команде и положить цветок в корзинку.*** |
| **VI эстафета «Покатаем сестренку в коляске»** | У кого из вас есть сестренка или братишка? Перед каждой командой стоит детская коляска. **На определенном расстоянии лежат «2 (куклы). По сигналу первые участники бегут, катая коляску. Кладут «сестренку» в коляску, бегут обратно, забирают «сестренку», коляску отдают следующему участнику.** |
| **Ведущий** | Вот и подошло время, подвести итог наших соревнований. |

| | |
|---|---|
| **Ведущий** | Эстафеты наши прошли на славу,<br>Все соревновались от души!<br>Развлечение сегодня завершаем.<br>И конечно вам здоровья желаем.<br>Никогда не унывать, мамам дома помогать<br>А про физкультуру и зарядку не забывать! |