Частное образовательное учреждение
«Детский сад № 230 открытого акционерного общества
«Российские железные дороги»

Физкультурный досуг

«Папа может все что, угодно!»

Средний дошкольный возраст

Составил: Санданова Т.П.,

инструктор по физической культуре

2022 г.

Цель: Укрепление семейных ценностей у воспитанников.
Задачи:

Способствовать активному отдыху детей и родителей, привлекать к здоровому образу жизни;

Совершенствовать двигательные умения и навыки.

Развивать ловкость, быстроту, выносливость дошкольников;

Формировать у детей семейные ценности, создавать бодрое, радостное настроение.

Ведущий:

Ведущий: Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы наши дети вместе с папами поиграли, отдохнули и получили массу положительных эмоций и впечатлений. Я предлагаю поприветствовать всех пап в нашем зале, пожелать им здоровья, успехов во всех делах. Праздник радостный, красивый, лучше не было и нет.

И от всех детей счастливых папам - пламенный привет (дети машут руками)

1 ребёнок. Лучше папы человека
В целом мире не сыскать.
Гвозди он забить сумеет и бельё прополоскать.

2 ребёнок. Я папулечку люблю,
Как конфетку сладкую.
Его никем не заменю –
Даже шоколадкою.

3 ребёнок. Если папа загрустит,
У меня печален вид.
Ну а если улыбнётся,
Сердце радостно забьётся

4 ребёнок. А мой папа всех добрей:
Любит всех моих друзей.
Кашу манную нам сварит,
Мыть посуду не заставит.

5 ребёнок. Милые папулечки,
Наши красотулечки,
От души вас поздравляем,
Всего лучшего желаем.

Перестроение в 3 колонны. **Ритмическая гимнастика** с участием пап.

Эстафеты:

1. «Передача эстафетной палочки» По команде участники выбегают, по одному из каждой команды, обегают дальний конус и возвращаются назад, передают палочку следующему участнику. Побеждает команда, первой закончившая эстафету,

2. Эстафета «Переправа» Участники передвигаются с предмета на предмет до ориентира.

3. Эстафета для пап «Пронеси и не урони» У каждой команды по одному воздушному шарику и теннисной ракетки. Подталкивая воздушный шарик ракеткой, надо добежать до отметки и вернуться к команде. Выигрывает та команда, которая выполнит задание первая.

4. Эстафета «Кто быстрей» Выигрывает та команда, которая выполнит задание первая. Участники двигаются, вращая большой обруч.

5 «Баскетбол» Участники, по одному, выбегают, одной рукой ведут баскетбольный мяч, обегают конус, берут мяч в руки и бегом возвращаются обратно, передают мяч следующему. Побеждает команда, первой закончившая эстафету, на доске фиксируется результат.

6. «Наездники»

Команды встают в колонну по одному, каждой команде выдается деревянная лошадка. По команде первый игрок двигается прямым галопом до фишки, огибает ее и так же возвращается обратно.

7. «Перенеси мячи» Участники, двигаются с двумя мячами, проходят змейкой между предметами.

Подвижная игра «Удочка»

Заключительная часть

Участники строятся в одну шеренгу, в своих командах, для награждения.

Инструктор: Итак, вот и закончились наши соревнования, посвященные замечательному празднику - Дню отца, Мы говорим спасибо, и награждаем наших замечательных пап памятными грамотами, а так же я хочу наградить победителя конкурса «Самый сильный папа», конечно же наши папы все самые сильные, На этом наши соревнования окончены! Всем спасибо! До свидания!