Частное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 230 ОАО «Российские Железные Дороги»

Отчет
Реализация плана работы по физическому развитию детей дошкольного возраста «Лето - 2022»

Подготовил: Санданова Т.П.,
инструктор по физической культуре.

2022 г.

В настоящее время большое внимание уделяется физическому воспитанию дошкольников, охране и укреплению их здоровья. Исходя из этого, главными целями, которые я обозначила для себя, планируя работу по физическому развитию в летний период стали следующие цеди - укрепление здоровья дошкольников, совершенствование их физических качеств, развитие двигательной активности, воспитание чувства взаимоподдержки, товарищества, взаимопомощи.

Задачи:

1. Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния.
2.Всесторонне совершенствовать физические функции организма.
3. Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания.
4. Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.
5. Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.
6. Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма. Для укрепления здоровья детей в нашем детском саду максимально использовались летние благоприятные условия. Вся деятельность детей на свежем воздухе – утренняя гимнастика, физкультурные занятия, досуги и развлечения, подвижные игры.

Основными средствами оздоровления выступают естественные факторы: солнце, воздух, вода. Для укрепления здоровья детей в летний период с использованием естественных, природных, целительных факторов проводилась профилактика и коррекция здоровья детей в игровой форме. Проведенные физкультурные занятия, развлечения давали детям эмоциональный подъем, так как они были наполнены занимательными играми, эстафетами. В течение летнего периода проводилась индивидуальная работа по итогам диагностики и направлена на повышение и развитие двигательных качеств, повышение двигательной активности. Организованы подвижные игры с мячами, которые развивали силу и точность броска, глазомер, моторику рук, которая имеет особое значение для развития функций мозга, развития речи. Также велась работа по технике прыжков и метания.

Основную часть времени дети проводили на свежем воздухе. Прием детей, гимнастика, игровая деятельность организовывались на улице. Регулярно проводились следующие закаливающие мероприятия: облегченная одежда, обширное умывание лица, шеи, рук. Дети принимали воздушные и солнечные ванны.

Консультации для родителей «Значение мяча», «Двигательная активность и здоровье ребенка»

Одно из важнейших для ребенка – бег. Ежедневно проводился оздоровительный бег с детьми старшего дошкольного возраста. Оздоровительный бег – это одно из самых важных для здоровья ребенка движений, позволяющих хорошо регулировать нагрузку, укрепляющих сердечно-сосудистую и дыхательную системы, различные группы мышц, суставы и связки. Эффективен бег для воспитания выносливости, улучшения физической работоспособности.

Были проведены физкультурные досуги. Был подготовлен и проведен летний музыкально-спортивный праздник, посвященный Дню Защиты детей – «Детство-это я и ты!», В празднике приняли активное участие дети всех возрастных групп.

С целью привлечения внимания детей и родителей к празднику России, развития патриотических чувств к прошлому, настоящему, будущему своей страны в нашем дошкольном учреждении состоялся торжественный праздник, посвящённый Дню России – «Россия — Родина моя». Праздник начался с гимна России, С танцевальным номером «Моя Россия» выступила студия спортивного танца «Звездочка» используя полотна и гимнастические ленты. Подготовительная группа выступила с султанчиками под песню «Детство - это я и ты!» Старшие группы показали ритмическую гимнастику под песню «Я, он, она, вместе целая страна» С танцем «Жар-птица» выступили девочки старших групп. Дети 2 младших и средних групп выполнили упражнения с щарами. Праздник закончился торжественным маршем вокруг детского сада. Праздник прошёл торжественно и продемонстрировал, что дошкольники — маленькие патриоты своей страны.

В рамках социального партнерства наша команда участвовала в совместном спортивном мероприятии, посвященной «Дню России» с ТОС «Стимул» Праздник открылся с поднятия флага и прозвучал гимн России. Соревнования прошли по прыжкам в длину с места, по прыжкам на скакалке, вращением обруча, метанием мячей, силовое упражнение, перетягивание каната. Все участникам были вручены подарки, а также получили бодрое, радостное настроение, положительные эмоции. Также нашей команде вручиди грамоту за участие.

В честь праздника «Семьи, любви и верности» был проведен в старших и средних группах спортивный досуг «Сильные и ловкие», где дети показали ловкость, силу, выносливость.

Дети подготовительных групп приняли участие в Малой Летней Олимпиаде. Большой популярностью пользуются у детей такая форма организации физкультурной работы, как «Веселые старты». Задачи этих физкультурных мероприятий заключались в том, чтобы развить у детей выносливость, ловкость, быстроту, равновесие, глазомер; умение

ориентироваться в пространстве, а также воспитать чувство коллективизма, дружбы, товарищества. Поддержать у детей желание заниматься физической культурой, вести здоровый образ жизни.

Таким образом, работа по физическому развитию в летний период была нацелена на воспитание положительных эмоций, высокую двигательную активность детей, свободное и непринужденное взаимопонимание. Дети получили возможность проявить большую активность, самостоятельность и инициативу в действии. Физкультурные мероприятия прошли в полном объёме, то есть по плану. Считаю свою проделанную работу удовлетворительной. В дальнейшем буду продолжать работать в том же направлении, находя новые формы организации физкультурно-оздоровительной работы.